



PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET 2 SOBRES (C.N.660393.2)

DIETA: 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA, seguirá una dieta SIN FIBRA

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros colados, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, galletas no integrales, pan no integral, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.	Leche, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, bollería, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una **DIETA LÍQUIDA sin lácteos**:

Agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar (de ahora en adelante denominados "líquidos claros").

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. A continuación beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, durante las siguientes 2 horas, a razón de **un vaso cada cuarto de hora (15 min)**.
2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. A continuación, durante las siguientes 2 horas, debe beber, **al menos, 2 LITROS de líquidos claros (8 vasos)**, a razón de **un vaso cada cuarto de hora (15 min)**.

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

➤ **Si su cita es por la MAÑANA (antes de las 11h)**

- 1º sobre → A las **18:00** horas, del **día anterior** a la exploración.
- 2º sobre → A las **22:00** horas, del **día anterior** a la exploración.

➤ **Si su cita es por la MAÑANA (de 11h-15h)**

- 1º sobre → A las **22:00** horas, del **día anterior** a la exploración.
- 2º sobre → El día de la cita: **5 horas** antes de la exploración (.....):

➤ **Si su cita es por la TARDE (después de las 15h)**

- 1º sobre → A las **7:00** horas, del **día** de la exploración.
- 2º sobre → **5 horas** antes de la exploración (.....):

➤ **3 horas antes de la prueba, NO podrá beber nada (ni agua).**

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Si las deposiciones no son líquidas y transparentes deberá aplicarse un **ENEMA CASEN 250ml** 2 horas antes de la prueba.
2. Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, dado que realizará abundantes deposiciones.
3. Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **10 días antes** de la prueba.
4. Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
5. Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.