

RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

Es muy importante que recoja la orina tal como se indica a continuación, ya que esta prueba será válida únicamente si la orina que se recoge incluye TODA LA ORINA que usted ha hecho en un período EXACTO de 24 horas.

RECIPIENTE

Envase limpio y seco, con tapón de rosca de 2 litros de capacidad, que deberá comprarlo en la farmacia.

TECNICA DE RECOGIDA

1. El día que tiene que recoger la orina, levántese a las SIETE DE LA MAÑANA, y orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
2. A partir de esa hora recogerá TODA LA ORINA que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta las siete de la mañana del día siguiente, hora en la cual debe orinar por última vez, en el interior del recipiente finalizando así la recogida de la orina. Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado.
3. Si durante el período de recogida de orina tiene necesidad de defecar, trate de orinar antes en el recipiente para no perder orina.

TRANSPORTE AL LABORATORIO

- Esa misma mañana deberá traer al Laboratorio TODA la orina recogida.
- ES MUY IMPORTANTE PARA SU ANÁLISIS QUE NO SE PIERDA NADA DE ORINA. Si necesita más de un recipiente no dude en utilizarlo.
- Es importante que traiga consigo la orina que recogió el día anterior:
 - Bien toda la orina en el recipiente
 - O bien mida la cantidad de orina, anote la cantidad medida, y traiga sólo parte de la orina recogida.