

RECOGIDA DE ORINA DE UNA SOLA MICCIÓN

La muestra idónea es la primera micción de la mañana, ya que es la más concentrada.

Es MUY IMPORTANTE seguir los siguientes pasos:

1. Se lavará las manos con agua y jabón
2. Se lavará los genitales con agua y jabón
3. Los hombres deben retraer completamente el prepucio, manteniéndolo retraído hasta que se haya recogido la muestra de orina. Las mujeres deben sujetar el frasco sin que éste tome contacto con la vulva, la pierna o la ropa.
4. La orina debe recogerse, tras desechar los primeros 20-25 ml.

En niños y niñas mayores, la recogida es similar a la de los adultos. En niños pequeños se recogerá en colectores o bolsas estériles especialmente diseñadas para ello y siguiendo los siguientes pasos:

1. Lavado de los genitales y área perineal con agua y jabón.
2. Colocar la bolsa de plástico o el colector.
3. Vigilar la bolsa cada 30 minutos, y tan pronto como el niño haya orinado, se retirará y enviará al laboratorio. Si la micción no se ha realizado en una hora, se repite la operación colocando una nueva bolsa.