

La determinación de sangre oculta en heces se utiliza para detectar la presencia de sangre en las heces.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### ¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA?

1. **Las heces se recogen con cuidado** que no se mezclen con la orina en un orinal o recipiente limpio y seco.
2. Desenrosque el tubo por la parte verde.
3. Teniendo cogido el tapón del tubo por la parte verde del tubo, **introduzca sobre la muestra de heces el bastoncillo verde y a continuación, saque el mismo.**
4. Para finalizar, **enrosque el tapón al tubo.**

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- El recipiente necesario para el estudio es cilíndrico, especial para dicho estudio, el cual se lo proporcionaremos en el centro
- **El recipiente debe ser conservado en la nevera, bien cerrado y protegido de la luz** hasta que lo entregue a nuestro servicio de laboratorio.
- **No** se debe recoger muestras en las situaciones siguientes descritas:
  - Durante ni en los tres días posteriores al periodo menstrual.
  - En momentos de sufrir hemorroides.
  - Si existe sangre en la orina.
- La ingesta de alcohol y aspirina puede provocar irritación gastrointestinal que produzca sangrado oculto. **No ingerir ambas sustancias al menos 48 horas antes de realizar la prueba.**
- Dos días antes de la recogida de las heces debe cepillarse los dientes con cuidado para evitar el sangrado de las encías.
- **El bastoncillo no debe tener grumos, sólo es introducir y sacar sobre la muestra.**
- **Si el líquido se enturbia la muestra es válida.**
- **Si el líquido tiene grumos, la muestra no es válida.**



**INSTRUCCIONES A PACIENTES PARA RECOGIDA DE HECES:  
TEST SANGRE OCULTA EN HECES**



- Si le han prescrito más de una muestra, cada una debe atender a deposiciones diferentes y han de estar numeradas.
- Si usted tuvo algún incidente durante la recogida de la muestra, le rogamos nos lo comunique.

**Gracias por confiar en nosotros.**

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

**Teléfono:** 957602026 **Whatsapp:** 678068250

**Email:** [citaprevia@clinicapyc.com](mailto:citaprevia@clinicapyc.com)

