

La **Colonoscopia** es una prueba médica que sirve para diagnosticar y tratar enfermedades del colon (intestino grueso). Se realiza a través del colonoscopio (aparato que consiste en un tubo flexible de alrededor de un centímetro de diámetro). Permite ver el interior del intestino a través de una cámara de vídeo que tiene en su extremo y también se puede obtener biopsia de la pared del tracto digestivo.

A continuación, le detallamos las instrucciones previas a seguir a la realización de la misma. **Es muy importante que siga todas las instrucciones descritas.**

## Preparación del Colon con PICOPREP sabor naranja (C.N. 677589.9)

### **ANTES DE LA PREPARACIÓN**

#### **DIETA POBRE EN RESIDUOS DURANTE 3 DIAS ANTES**

- **Alimentos permitidos:** caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche desnatada, zumos sin pulpa, caldos colados.
- **Alimentos prohibidos:** verdura, fruta, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol y bebidas gaseosas.

### **24 HORAS ANTES DE LA DIETA**

**DIETA LIQUIDA sin lácteos a base de:** agua, caldos filtrados, zumos, té, café y bebidas sin burbujas (Aquarius, Nestea, etc.).

## INSTRUCCIONES DE TOMA PICOPREP

### **PREPARACIÓN si la cita es POR LA MAÑANA**

El día de antes de la exploración a las 18:00 horas diluir un sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, caldos filtrados y zumos sin pulpa.

A las 21:00 horas diluir el segundo sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después beberá **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, té, etc.



## **PREPARACIÓN si la cita es POR LA TARDE**

A las **7:00 AM** horas, diluir un sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo, tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, etc., hasta la siguiente toma.

A las **09:00 AM** horas, diluir el segundo sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo, tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, etc.

## **El día de la exploración debe venir en AYUNAS de 5 horas tanto de líquidos y sólidos**

### **OBSERVACIONES**

- Rogamos la máxima puntualidad.
- Si considera que está embarazada, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si es alérgico/a o ha tenido episodias de alergias anteriores a algún tipo de medicación o contraste, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si no ha seguido detenidamente las instrucciones previas descritas por algún motivo, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si tiene alguna duda con su medicación habitual, contacte con nuestro centro para solucionarle la misma.
- Deberá venir acompañado a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene), informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones o posibles alergias si existiesen.
- Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal, es recomendable retrasar la realización de la prueba.
- Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte con su médico).
- **Para que se pueda realizar la prueba, es necesario traer la autorización de su Seguro Sanitario** (Autorización para el hospital, la prueba médica y anestesia.)

**Gracias por confiar en nosotros.**

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

**Teléfono:** 957602026 **Whatsapp:** 678068250

**Email:** citaprevia@clinicapyc.com

