

El **Enema Opaco** es una prueba radiológica que, a través de un contraste (bario), se hace opaco con los rayos X y muestra toda la superficie del colon y ayuda a diagnosticar diversas patologías.

A continuación, le detallamos las instrucciones previas a seguir a la realización de la misma. **Es muy importante que siga todas las instrucciones descritas.**

Preparación del Colon con PICOPREP sabor naranja (C.N. 677589.9)

ANTES DE LA PREPARACIÓN

DIETA POBRE EN RESIDUOS DURANTE 3 DIAS ANTES

- **Alimentos permitidos:** caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche desnatada, zumos sin pulpa, caldos colados.
- **Alimentos prohibidos:** verdura, fruta, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol y bebidas gaseosas.

24 HORAS ANTES DE LA DIETA

DIETA LIQUIDA sin lácteos a base de: agua, caldos filtrados, zumos, té, café y bebidas sin burbujas (Aquarius, Nestea, etc.).

INSTRUCCIONES DE TOMA PICOPREP

PREPARACIÓN si la cita es POR LA MAÑANA

El día de antes de la exploración a las 18:00 horas diluir un sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, caldos filtrados y zumos sin pulpa.

A las 21:00 horas diluir el segundo sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después beberá **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, té, etc.



PREPARACIÓN si la cita es POR LA TARDE

A las **7:00 AM** horas, diluir un sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo, tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, etc., hasta la siguiente toma.

A las **09:00 AM** horas, diluir el segundo sobre de **PICOPREP** en un vaso de agua, 30 minutos después de tomarlo, tiene que beber **2 LITROS** de líquidos claros como agua, Aquarius, Nestea, etc.

El día de la exploración debe venir en AYUNAS de 5 horas tanto de líquidos y sólidos

OBSERVACIONES

- Rogamos la máxima puntualidad.
- Si considera que está embarazada, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si es alérgico/a o ha tenido episodios de alergias anteriores a algún tipo de medicación o contraste, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si no ha seguido detenidamente las instrucciones previas descritas por algún motivo, comuníquelo antes de comenzar la prueba a nuestro equipo de radiología.
- Si tiene alguna duda con su medicación habitual, contacte con nuestro centro para solucionarle la misma.
- Deberá venir acompañado a la prueba y no podrá conducir hasta el día siguiente.
- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiograma (si lo tiene), informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones o posibles alergias si existiesen.
- Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal, es recomendable retrasar la realización de la prueba.
- Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte con su médico).
- **Para que se pueda realizar la prueba, es necesario traer la autorización de su Seguro Sanitario** (Autorización para el hospital, la prueba médica y anestesia.)

Gracias por confiar en nosotros.

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 957602026 **Whatsapp:** 678068250

Email: citaprevia@clinicapyc.com

