

El espermiograma es un estudio microscópico que necesita una preparación y tratamiento de la muestra, debido a la fragilidad de sus componentes, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

### ¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA?

1. Lavado cuidadoso de manos y genitales para obtener una muestra lo más aséptica posible.
2. La muestra se recogerá por masturbación directamente en un recipiente estéril de boca ancha, en ningún caso se utilizarán otros medios intermedios como preservativos para la obtención de la muestra.
3. Debe recogerse la totalidad del volumen de **un** eyaculado. Si se le derrama la muestra ya no será válida.

### ¿CÓMO SE TRANSPORTA LA MUESTRA AL LABORATORIO?

- **Es muy importante** que **NO TRANSCURRA MÁS DE UNA HORA** desde la recogida de la muestra hasta la entrega en el Laboratorio.
- Es necesario que **indique la hora exacta de su obtención en el recipiente estéril.**
- El transporte de la muestra al Laboratorio se realizará con el recipiente boca arriba y protegido de temperaturas extremas (menos de 20 °C y más de 40 °C). Nunca en frigorífico.

### OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- **La entrega de muestra se realizará preferiblemente:**
  - **Martes y viernes en horario de mañana mediante CITA PREVIA\*.**
  - **Lunes y miércoles por la tarde mediante CITA PREVIA\*.**

\* Si por cualquier motivo no le viene bien los días propuestos, contacte con nuestro departamento de cita previa para ofrecerle otra posibilidad de cita.

- Es imprescindible una abstinencia sexual de 2 a 7 días antes de la toma de la muestra.
- Para los análisis post-vasectomía es necesario que el paciente haya tenido al menos 20 o 30 eyaculaciones después de la intervención quirúrgica.

---

#### **Rellene este anexo y entréguelo junto con su muestra:**

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_ Fecha Nac: \_\_\_\_\_

Hora exacta de toma de muestra: \_\_\_\_\_

Incidencias durante la toma de muestra: \_\_\_\_\_

Gracias por confiar en nosotros.