

La determinación de orina de 24 horas se utiliza para detectar diversas patologías.

Para proceder a la misma, el departamento de Laboratorio y Análisis Clínicos, solicita una muestra de calidad, por lo que **debe seguir atentamente las instrucciones detalladas a continuación.**

¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA?

1. Al levantarse, deseche la primera orina de la mañana. Es muy importante que anote la hora como referencia el recipiente que utilizará para recoger la muestra.
2. Tras desechar la primera orina de la mañana, **recogerá TODA LA ORINA que haga en las siguientes 24 horas**, es decir, durante todo ese día y durante la noche anterior a la entrega en el Laboratorio.
3. Durante todo el tiempo que dure el proceso, mantener el recipiente refrigerado en la nevera.
4. El día de la entrega, levántese a la misma hora que el día anterior, recoja la primera orina en el recipiente, y toda aquella orina que elimine hasta que se cumplan las 24 horas desde la hora anotada inicialmente.
5. Llévela lo antes posible al Laboratorio.
6. Si por alguna razón, no se echa en el recipiente alguna cantidad de la orina emitida durante esas 24 horas, puede que la prueba no sea exacta y tenga que repetírsela de nuevo.
7. Una vez pasado el período de las 24h., introduzca una muestra de todo el bote que ha llenado en un nuevo envase, ya sea tubo cilíndrico o bote con tapón rojo.

OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

- El recipiente necesario es un envase limpio y seco, con tapón de rosca de 2 litros de capacidad, que deberá comprarlo en la farmacia.
- Si antes de pasar las 24 horas, ha llenado el recipiente, **utilice otro recipiente de las mismas características. Es muy importante para su análisis que no se pierda nada de orina.**
- Esa misma mañana deberá traer al Laboratorio una muestra de toda la orina recogida a través del nuevo tubo (ya sea cilíndrico o bote con tapón rojo)., anotando la cantidad total de toda la orina recogida en esas 24 horas.
- Esta prueba **será válida únicamente si la orina que se recoge incluye TODA LA ORINA que usted ha hecho en un período EXACTO de 24 horas.**
- Si es posible, elija un periodo de 24 horas en los que estará en su hogar.
- Si en el momento de solicitar el análisis existe flujo menstrual, se debe esperar a que éste finalice para realizar la recolección de la orina de 24 horas.



**INSTRUCCIONES A PACIENTES PARA RECOGIDA DE ORINA:
RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS**



- En ningún momento la orina debe estar en contacto con materia fecal o con papel higiénico, ya que pueden producirse contaminaciones de la muestra e invalidar el resultado del análisis.
- Lávese los genitales (sras. Los labios mayores; sres: la zona alrededor de la punta del pene) y seque bien la zona.
- Lávese las manos antes y después de orinar y evite el contacto con la orina en todo el proceso para no contaminarla.
- Si usted tuvo algún incidente durante la recogida de la muestra, le rogamos nos lo comunique.

Gracias por confiar en nosotros.

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 957602026 **Whatsapp:** 678068250

Email: citaprevia@clinicapyc.com

