

# PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DE COLON CON PLEINVUE® C.N. 721059-7



**ES IMPRESCINDIBLE Y MUY IMPORTANTE, QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE AQUÍ SE INDICAN PARA QUE LA LIMPIEZA SEA ADECUADA Y ASÍ EVITAR REPETIR LA PRUEBA**

**48 HORAS ANTES**

## DIETA POBRE EN RESIDUOS

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<ul style="list-style-type: none"><li>- Leche y yogur natural desnatados</li><li>- Mantequilla en poca cantidad</li><li>- Quesos frescos y quesos duros</li><li>- Pan blanco o tostado</li><li>- Galletas no integrales</li><li>- Caldos sin verduras</li><li>- Arroz y pastas no integrales</li><li>- Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos</li><li>- Patatas en puré o cocidas sin la piel</li><li>- Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada, sin piel</li><li>- Café, té e infusiones ligeras</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Productos lácteos enteros</li><li>- Quesos grasos</li><li>- Productos integrales</li><li>- Frutas, verduras y legumbres</li><li>- Carnes grasas, embutidos</li><li>- Pescados azules</li><li>- Chocolate, pasteles</li><li>- Frutos secos</li></ul>

**Ejemplo:** Si su cita para la colonoscopia fuera un lunes, desde el jueves de la semana anterior no tomará medicación que contenga hierro. Viernes y sábado seguirá la dieta pobre en residuos y el domingo la dieta será solo a base de líquidos claros. Comenzaría a tomar PLEINVUE® el domingo a las 21:00h si su cita fuera por la mañana, o el lunes a las 8:00h si su cita fuera por la tarde, siguiendo en ambos casos rigurosamente las instrucciones detalladas abajo hasta completar la preparación. 3 horas antes de la prueba DEBERÁ permanecer en ayuno absoluto incluso de agua.

**24 HORAS ANTES**

## 24 horas antes de la prueba: DIETA

LÍQUIDOS CLAROS Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

### CÓMO TOMAR PLEINVUE®

#### Si su cita es por la MAÑANA

- El día antes de la exploración/intervención: **Toma 1** a las 21 horas del día anterior a la prueba. **IMPORTANTE:** A continuación, tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Toma 2:** 6 horas antes de la colonoscopia. **IMPORTANTE:** A continuación, tomar 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

**DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.**

## Si su cita es por la TARDE

- El día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua):
- **Toma 1:** 8 horas antes de la colonoscopia. **IMPORTANTE:** A continuación, tomar 1/2 LITRO DE LIQUIDOS CLAROS.
- **Toma 2:** 6 horas antes de la colonoscopia. **IMPORTANTE:** A continuación, tomar 1/2 LITRO DE LIQUIDOS CLAROS.

**DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.**

## CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

**DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:**

1. Traer firmada la hoja de consentimiento informado.
2. Si toma antiagregantes y/o anticoagulantes deberá suspenderlos antes de la exploración.
3. En los 4 días previos no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.
4. Venir acompañado de otra persona.

## CÓMO TOMAR PLEINVUE®

### 1ª Toma de PLEINVUE®

Sobre 1

- **1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.**
- **2.** **Tómese el preparado** a lo largo de **45 min.** Tomar un vaso cada **10-15 min.**
- **3.** A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros\***.

### 2ª Toma de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B

- **1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.
- **2.** A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros\*.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.
- **3.** **Tómese el preparado** lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros\*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros\***, se recomienda un vaso cada **15-20 min** (125 ml).

\* Se recomienda tomar esta dosis refrigerada

\*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.