

DR. ISRAEL GRILO BENSUSAN

Especialista en Aparato Digestivo

VIDEO
TOMA
PLEINVUE



48

horas
antes

DURANTE 48 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR 	NO PUEDE TOMAR 
<ul style="list-style-type: none"> ● Leche y yogur natural desnatados ● Mantequilla en poca cantidad ● Quesos frescos y quesos duros ● Pan blanco o tostado ● Galletas no integrales ● Caldos sin verduras ● Arroz y pastas no integrales ● Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos ● Patatas en puré o cocidas in piel ● Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada sin piel ● Café, té e infusiones ligeras 	<ul style="list-style-type: none"> ● Productos lácteos enteros ● Quesos grasos ● Productos integrales ● Frutas, verduras y legumbres ● Carnes grasas, embutidos ● Pescados azules ● Chocolate, pasteles ● Frutos secos

Ejemplo: Si su cita para la colonoscopia fuera un lunes, desde el jueves de la semana anterior no tomará medicación que contenga hierro. El sábado seguirá la dieta pobre en residuos y el domingo la dieta será solo a base de líquidos claros 4 horas antes de la prueba **DEBERÁ permanecer en ayuno absoluto incluso de agua.**

24^h

horas
antes

24 horas antes de a prueba: **DIETA LÍQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®,Aquarius®, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

El **día de antes** de la exploración/intervención:

- **A las 19:00 horas** beber la 1ª toma de **PLEINVUE®**, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja.
IMPORTANTE: A continuación tomas 1/2 LITRO ADICIONAL DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda toma:** A las **22:00 horas** beber la 2ª toma de **PLEINVUE®**, siguiendo las intrucciones al reverso de la hoja.

SI SU CITA ES POR LA TARDE:

El **día de antes** de la exploración/intervención:

- **A las 22:00 horas** beber la 1ª toma de **PLEINVUE®**, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja.
IMPORTANTE: A continuación tomas 1/2 LITRO ADICIONAL DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda toma:** 6 horas antes de la colonoscopia, beber la 2ª toma de **PLEINVUE®**, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja.

4 HORAS ANTES DE EXPLORACIÓN PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO

SIGA EXTRICTAMENTE LAS INSTRUCCIONES AL REVERSO DE LA HOJA PARA EVITAR REPETICIONES



DR. ISRAEL GRILO BENSUSAN

Especialista en Aparato Digestivo

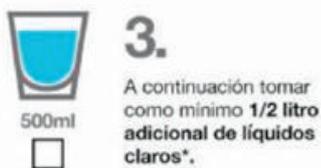
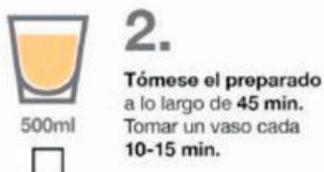
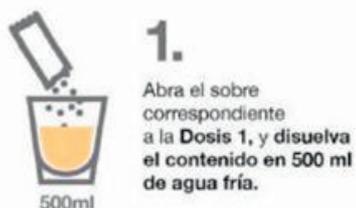
VIDEO
TOMA
PLEINVUE



CÓMO TOMAR PLEINVUE®

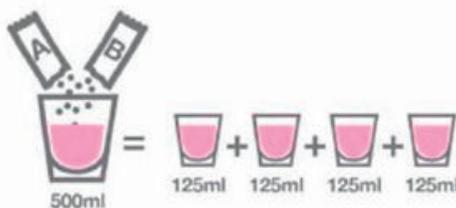
1ª Toma de PLEINVUE®

Sobre 1



2ª Toma de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



* Se recomienda tomar esta dosis refrigerada



*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

Es muy importante que tome la **2ª dosis de PLEINVUE®** tal y como se describe en la imagen. Tiene que **tomar cada vaso de 125 ml. con sorbos pequeños, a lo largo de 15-20 minutos.**

DEBERÁ SEGUIR LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES PARA EL CORRECTO DESARROLLO DE LA EXPLORACIÓN/INTERVENCIÓN

1. **Acudir en ayunas de 4 horas.**
2. Traer **firmada** la hoja del **consentimiento informado**.
3. **Informar** al personal médico sobre **posibles alergias**.
4. **Haber suspendido anticoagulante a antiagregante. Deberá suspenderlo antes de la exploración.**
5. **No tomar medicación que contenga hierro en los 4 días previos a la exploración.**
6. **Venir acompañado** de otra persona.
7. **Adjuntar autorización de compañía médica** (si procede).
8. Por el bien de otros pacientes, **le rogamos, en caso de anular la cita, lo realice con antelación.**