

¿CÓMO DEBE RECOGER LA MUESTRA?

A. Si solo tiene que recoger orina de 24 horas para la determinación de catecolaminas:

1. El día que se va a recoger la orina, el paciente desechará la primera orina de la mañana en el váter.
2. A partir de este momento, se recogerán TODAS LAS ORINAS que se hagan, hasta incluir como última, la primera del día siguiente.
3. Cada muestra de orina debe recogerse sobre un recipiente limpio y seco y después verterla, con cuidado en el contenedor esterilizado.
4. Conserve el recipiente en la nevera mientras dura la recogida de orina y hasta su entrega en el hospital.
5. Si durante el período de recogida, tiene necesidad de defecar, trate de orinar antes en un recipiente aparte, para no perder la orina.

B. Si además de la orina de 24 horas tiene que recoger la primera orina de la mañana para un análisis de orina de bioquímica general y sedimento:

1. Comience la recogida empezando por la última de la noche.
2. Incluya todas las orinas del día siguiente hasta terminar con la última de la noche previa a la entrega en el laboratorio.
3. A la mañana siguiente, recoja, la primera orina de la mañana para el general y sedimento en otro recipiente.
4. Conserve el recipiente en la nevera mientras dura la recogida de orina y hasta su entrega en el hospital.

OBSERVACIONES ESPECÍFICAS

Con el fin de disminuir las interferencias analíticas, el pacientes 5 días antes y durante el día de la recogida de muestra, **no deberá tomar:**

- **Frutas:** Plátanos, naranjas, piña, ciruelas
- **Frutos secos:** Nueces
- **Hortalizas:** Berenjena, tomate, guindillas o pimientos picantes.
- **Alimentos:** Queso
- **Dulces:** Chocolate, mermelada, caramelos, helados, vainilla (galletas, cremas, flanes, repostería en general).



- **Bebidas:** Alcohol, café, té, zumos de frutas y bebidas espumosas o efervescentes.
- **Evitar medicamentos si su médico se lo advierte que contengan:** Sulfamidas, tetraciclinas, hipotensores, tranquilizantes o sedantes, IMAO, levodopa, reserpina, adrenalina, teofilina, nitroglicerina, salicilatos, paracetamol y sales de litio. Capsaicina. No emplee descongestivos nasales.
- **No fumar.**
- **Es imprescindible apuntar el volumen de orina obtenido en las 24 horas ayudándose de la escala del contenedor de orina de 24 horas.**

CONSULTE SIEMPRE PREVIAMENTE CON SU MÉDICO DE CABECERA O ESPECIALISTA LA SUPRESIÓN DE CUALQUIER TRATAMIENTO. EN CASO DE NO PODER SUSPENDER LA MEDICACIÓN, DEBERÁ ANOTARLA EN LOS DATOS A RELLENAR QUE SE ADJUNTA A CONTINUACIÓN:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI: _____ DIURESIS: _____

Rellene los espacios con la medicación que está tomando actualmente:

Gracias por confiar en nuestros servicios.

Para cualquier duda al respecto, contacte con nuestro centro:

Teléfono: 957602026 **WhatsApp:** 678068250

Email: citaprevia@clinicapyc.com

